

.... schützt.

Mit dem neuen Programmangebot bietet die VHS wieder Einblicke in Lebenswelten: Beispielsweise beim Besuch der Justizvollzugsanstalt in Rheinbach oder bei einem Vortrag des Hospizvereins über Hilfen in der letzten Lebensphase. Veranstaltungen zu individuellen Lebenssituationen vermitteln Informationen und stärken die Selbsthilfe (z.B. Wenn Eltern alt werden, Die Lebenswirklichkeit hochsensibler Menschen, Im Wechselbad der Hormone, Gesunder Schlaf: wie helfe ich mir selbst, Die Immobilien-Leibrente – wie funktioniert die Rente aus Stein). Wer sein Leben und seine Sicht der Welt für die Familie festhalten und eine eigene Biografie schreiben will, findet dazu wertvolle Informationen in einem einführenden Kurs.

Mit der Vielfalt der Anforderungen der Arbeitswelt - von Landwirtschaft bis Weltkonzern - kommen die Teilnehmenden unmittelbar bei den Betriebsbesichtigungen (z.B. auf einem Geflügelhof oder bei der Deutschen Post DHL Group) in Kontakt. Bildungsurlaube mit verschiedenen Themen erweitern berufliche Kompetenzen, Menschen mit Migrationshintergrund wird gezeigt, wie sie sich auf dem Arbeitsmarkt orientieren können.

Auch die Kultur kommt im neuen Programm nicht zu kurz: Die VHS informiert über Künstler von Welt-rang (z.B. Ferdinand Hodler oder Toulouse Lautrec) bzw. das Vorgebirge in Literatur und Kunst, aber auch über die Weltreligion Islam (Glaubensgruppen im Islam: Sunniten, Schiiten und Co.)

Wem die Welt manchmal zu ernst und trist erscheint, dem empfiehlt die Volkshochschule den Besuch eines Workshops Lachyoga oder "Licht und Freude statt Novembergrau". Und nach dem Besuch diverser Entspannungskurse erträgt man erfahrungsgemäß leichter, dass die Welt manchmal Kopf zu stehen scheint. Auch die Kraft zum Loslassen zu finden und nicht alles persönlich zu nehmen, kann man lernen. Gut tut auch eine kreative Auszeit in einem der Malerei- und Zeichenkurse, beim Glasfusing oder Schweißen.

Bei der schon traditionellen Weltreise durch Wohnzimmer lernen die Teilnehmenden in diesem Semester Kroatien aus erster Hand kennen. Zur weltweiten Verständigung tragen zahlreiche Sprachkurse in unterschiedlichen Niveaustufen bei. In den internationalen Kochkursen wird nicht nur landestypisch gekocht, sondern auch schon mal Sirtaki getanzt. Und wer weiß schon, dass Superfood nicht nur aus fernen Ländern kommen muss, sondern auch heimische Lebensmittel dazu taugen?

Im Angebot findet sich auch eine Veranstaltung zur Bundestagswahl und der Verfassungsschutz NRW informiert über seine Arbeit sowie die aktuellen Entwicklungen. Aus der komplexen Finanzwelt erfahren Sie z.B., wie Sie Investmentfonds richtig auswählen.

Es lohnt sich auch in dem kommenden Semester, mit der VHS die Welt in ihrer Vielfalt zu entdecken!

Die kostenlosen Programmhefte mit Anmeldekarte liegen ab sofort wie gewohnt in vielen Geschäften, Banken, Sparkassen, den Rathäusern in Alfter und Bornheim sowie der VHS-Geschäftsstelle, Alter Weiher 2 (neben dem Bornheimer Rathaus), aus. Auf der Homepage www.vhs-bornheim-alfter.de kann man online im Angebot blättern oder sich das Programm herunterladen. Anmeldungen sind online ebenfalls über die Homepage möglich, aber auch schriftlich oder persönlich in der Geschäftsstelle mit der Anmeldekarte aus dem Programmheft.