

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Samstag					
27.01.24	11:00-13:15	AW10530	Kreative Familienwerkstatt - Nassfilzen		Meister-Duddeck Susann
27.01.24	15:00-17:15	AW10531	Kreative Familienwerkstatt - Nassfilzen		Meister-Duddeck Susann

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
20.02.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
20.02.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
27.02.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
27.02.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
05.03.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
05.03.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
12.03.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
12.03.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrums `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
19.03.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
19.03.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
09.04.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
09.04.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
16.04.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
16.04.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
23.04.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
23.04.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
30.04.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
30.04.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
07.05.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
07.05.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
14.05.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
14.05.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
28.05.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
28.05.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 14

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
04.06.24	17:00-18:30	AX30140	Rücken-Yoga		Ophoven Yvonne
04.06.24	18:45-20:15	AX30145	Yin Yoga		Ophoven Yvonne

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Walberberg städt. Familienzentrum `Sonnenblume`

Datum: 10.01.2024

Seite: 15

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Samstag					
22.06.24	11:00-13:15	AX10528	Kreative Familienwerkstatt - Schnitzen mit frischem Haselnussholz		Meister-Duddeck Susann
22.06.24	15:00-17:15	AX10529	Kreative Familienwerkstatt - Schnitzen mit frischem Haselnussholz		Meister-Duddeck Susann