

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Oedekoven AWO-Familienzentrum Sterntaler

Datum: 10.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Freitag					
23.02.24	17:30-20:30	AX30244	Sanft Verspannungen lösen für Rücken, Becken und Hüftgelenke		Freundlieb Hildegard

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Oedekoven AWO-Familienzentrum Sterntaler

Datum: 10.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
22.03.24	17:30-20:30	AX30245	Sanft Verspannungen lösen für Rücken, Schulter und Arme		Freundlieb Hildegard

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Oedekoven AWO-Familienzentrum Sterntaler

Datum: 10.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
19.04.24 Samstag	17:30-20:30	AX30246	Sanft Verspannungen lösen für Rücken, Knie und Füße		Freundlieb Hildegard
20.04.24	09:30-16:00	AX10550	Babysitterführerschein		Schröder Miriam

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Oedekoven AWO-Familienzentrum Sterntaler

Datum: 10.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Freitag					
24.05.24	17:30-20:30	AX30247	Sanft Verspannungen lösen für Rücken, Nacken und Kiefer		Freundlieb Hildegard

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Oedekoven AWO-Familienzentrum Sterntaler

Datum: 10.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Samstag					
15.06.24	09:30-13:30	AX10540	Babykurs für die Großelterngeneration		Schröder Miriam

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Oedekoven AWO-Familienzentrum Sterntaler

Datum: 10.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Freitag					
21.06.24	17:30-20:30	AX30248	Sanft Verspannungen lösen und Gewohnheiten im Alltag ändern		Freundlieb Hildegard