

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Freitag					
02.02.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+		Berger-Knipp Ingrid
02.02.24	10:15-11:15	AX30209	Rückenfit		Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
16.02.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	
16.02.24	10:15-11:15	AX30209	Rückenfit	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
23.02.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	
23.02.24	10:15-11:15	AX30209	Rückenfit	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
01.03.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	
01.03.24	10:15-11:15	AX30209	Rückenfit	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
08.03.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	
08.03.24	10:15-11:15	AX30209	Rückenfit	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
15.03.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	
15.03.24	10:15-11:15	AX30209	Rückenfit	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
22.03.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	
22.03.24	10:15-11:15	AX30209	Rückenfit	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
12.04.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
19.04.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
26.04.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
03.05.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
10.05.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+	

Dozent

Berger-Knipp Ingrid

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Hersel kath. Pfarrheim St. Aegidius

Datum: 10.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Donnerstag					
16.05.24	18:00-19:30	AX10304	Digitaler Nachlass: Frühzeitig kümmern ist wichtig		Normann Konstantin von
Freitag					
17.05.24	09:15-10:00	AX30202	Fitness 60+		Berger-Knipp Ingrid