

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Mittwoch					
10.01.24	18:15-19:45	AW30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
15.01.24	17:00-18:30	AW30125	Yin Yoga		Krings Eva
15.01.24	18:45-20:15	AW30114	Yoga		Krings Eva
Mittwoch					
17.01.24	18:15-19:45	AW30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
22.01.24	17:00-18:30	AW30125	Yin Yoga		Krings Eva
22.01.24	18:45-20:15	AW30114	Yoga		Krings Eva

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
29.01.24	17:00-18:30	AW30125	Yin Yoga		Krings Eva
29.01.24	18:45-20:15	AW30114	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
30.01.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
31.01.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
Donnerstag					
01.02.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
05.02.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
05.02.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
06.02.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
07.02.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
07.02.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
14.02.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
14.02.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
15.02.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
19.02.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
19.02.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
20.02.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
21.02.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
21.02.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
22.02.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine
Samstag					
24.02.24	10:00-15:00	AX21306	Westafrikanisches Trommeln - Workshop für Fortgeschrittene		Mönikes Philippe H.-J.

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
26.02.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
26.02.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
27.02.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
28.02.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
28.02.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
29.02.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
04.03.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
04.03.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
05.03.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
06.03.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
06.03.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
07.03.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
11.03.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
11.03.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
12.03.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
13.03.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
13.03.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
14.03.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
18.03.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
18.03.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
19.03.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
20.03.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
20.03.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
21.03.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
08.04.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
08.04.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
09.04.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
10.04.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
Donnerstag					
11.04.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
15.04.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
15.04.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
16.04.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
17.04.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
17.04.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
18.04.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 14

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
22.04.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
22.04.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
23.04.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
24.04.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
24.04.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
25.04.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 15

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
29.04.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
29.04.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
30.04.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Donnerstag					
02.05.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 16

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
06.05.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
06.05.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
07.05.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
08.05.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
08.05.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 17

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
13.05.24	17:00-18:30	AX30144	Yin Yoga		Krings Eva
13.05.24	18:45-20:15	AX30135	Yoga		Krings Eva
Dienstag					
14.05.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
15.05.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
15.05.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
16.05.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 18

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Mittwoch					
22.05.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
22.05.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
23.05.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 19

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
28.05.24	20:15-21:15	AX30222	Aroha®		Hübner Anja
Mittwoch					
29.05.24	18:15-19:45	AX30243	Wirbelsäulengymnastik		Breuer Eva
29.05.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 20

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
05.06.24 Donnerstag	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
06.06.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

09.01.2024-01.09.2024

Bornheim Wallrafschule; Hauptgebäude Aula

Datum: 09.01.2024

Seite: 21

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Mittwoch					
12.06.24	19:45-21:00	AX20506	Querbeat für Solotanzende		Zimmermann Zhanna
Donnerstag					
13.06.24	18:30-20:00	AX20510	Ritmo caribeño - Tanzkurs für Frauen in Bornheim		Ferreras Nadine