

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
30.01.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
31.01.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
31.01.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
31.01.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
31.01.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
02.02.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
20.02.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
21.02.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
21.02.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
21.02.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
21.02.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
23.02.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
27.02.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
28.02.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
28.02.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
28.02.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
28.02.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
01.03.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
05.03.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
06.03.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
06.03.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
06.03.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
06.03.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
08.03.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
12.03.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
13.03.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
13.03.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
13.03.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
13.03.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
15.03.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
19.03.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
20.03.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
20.03.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
20.03.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
20.03.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
22.03.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
09.04.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
10.04.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
10.04.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
10.04.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
10.04.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
12.04.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
16.04.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
17.04.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
17.04.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
17.04.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
17.04.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
19.04.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
23.04.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
24.04.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
24.04.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
24.04.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
24.04.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
26.04.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
30.04.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Freitag					
03.05.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
07.05.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
08.05.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
08.05.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
08.05.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
08.05.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
10.05.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
14.05.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
15.05.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
15.05.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
15.05.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
15.05.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
17.05.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Mittwoch					
22.05.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
22.05.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
22.05.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
22.05.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
24.05.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 14

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
28.05.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
29.05.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
29.05.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
29.05.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
29.05.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
31.05.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 15

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
04.06.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
05.06.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
05.06.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
05.06.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
05.06.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
07.06.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 16

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
11.06.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
12.06.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
12.06.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
12.06.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
12.06.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
14.06.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 17

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
18.06.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
19.06.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
19.06.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
19.06.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
19.06.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens
Freitag					
21.06.24	14:30-15:15	AX30257	Aqua-Jogging III		Chaar Uschi

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Hallenfreizeitbad

Datum: 10.01.2024

Seite: 18

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Dienstag					
25.06.24	09:15-10:00	AX30255	Aqua-Jogging I		Chaar Uschi
Mittwoch					
26.06.24	18:15-19:00	AX30252	Aqua-Fitness I		Heinen Jens
26.06.24	19:00-19:45	AX30253	Aqua-Fitness II		Heinen Jens
26.06.24	19:45-20:30	AX30254	Aqua-Fitness III		Heinen Jens
26.06.24	20:30-21:15	AX30256	Aqua-Jogging II		Heinen Jens