

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Samstag					
20.01.24	10:00-13:00	AW30219	Sanft Verspannungen lösen - Übungen nach Thomas Hanna		Freundlieb Hildegard

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Donnerstag					
15.02.24	18:30-20:00	AX30113	Meditation für Einsteigende		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
22.02.24 Samstag	18:30-20:00	AX30113	Meditation für Einsteigende		Heiliger Marita
24.02.24	10:00-15:15	AX30115	Das kleine 1x1 der Entspannung		Büsch Christel

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Donnerstag					
29.02.24	18:30-20:00	AX30113	Meditation für Einsteigende		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
07.03.24	18:30-20:00	AX30113	Meditation für Einsteigende		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
14.03.24	18:30-20:00	AX30113	Meditation für Einsteigende		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
21.03.24	18:30-20:00	AX30113	Meditation für Einsteigende		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
11.04.24	18:30-20:00	AX30114	Achtsamkeitstraining		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
18.04.24	18:30-20:00	AX30114	Achtsamkeitstraining		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
25.04.24	18:30-20:00	AX30114	Achtsamkeitstraining		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
02.05.24	18:30-20:00	AX30114	Achtsamkeitstraining		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
16.05.24	18:30-20:00	AX30114	Achtsamkeitstraining		Heiliger Marita

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl

Datum: 10.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
23.05.24	18:30-20:00	AX30114	Achtsamkeitstraining		Heiliger Marita