

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Freitag					
12.01.24	19:30-21:45	AW30573	Hopfen und Malz - Bier selbst brauen	große Lehrküche	Martens Gunnar
Samstag					
13.01.24	10:00-18:15	AW30573	Hopfen und Malz - Bier selbst brauen	große Lehrküche	Martens Gunnar

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
15.01.24	16:00-17:30	AW30115	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
15.01.24	17:30-19:00	AW30116	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Donnerstag					
18.01.24	17:45-21:30	AW30550	Winterküche - herzhaft und wärmend - vegan	große Lehrküche	Henseler Christina
Freitag					
19.01.24	17:30-21:15	AW42401	Türkisch - ausgesprochen lecker!	große Lehrküche	Özkan Tugba

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
22.01.24	16:00-17:30	AW30115	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
22.01.24	17:30-19:00	AW30116	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Freitag					
26.01.24	17:30-21:15	AW40101	Arabisch - ausgesprochen lecker!	große Lehrküche	El Hajoui Amal

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
29.01.24	16:00-17:30	AW30115	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
29.01.24	17:30-19:00	AW30116	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
31.01.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
05.02.24	16:00-17:30	AW30115	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
05.02.24	17:30-19:00	AW30116	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
07.02.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Freitag					
09.02.24	19:30-21:00	AW30573	Hopfen und Malz - Bier selbst brauen	große Lehrküche	Martens Gunnar

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Mittwoch					
14.02.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
19.02.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
19.02.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
21.02.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Donnerstag					
22.02.24	17:45-21:30	AX30410	Reinigungsmittel und Kosmetika selber machen - ein Do-it-yourself-Projekt	große Lehrküche	Henseler Christina

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
26.02.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
26.02.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
28.02.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
04.03.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	WERKRAUM	Reichardt Lutz
04.03.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	WERKRAUM	Reichardt Lutz
Mittwoch					
06.03.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
11.03.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
11.03.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
13.03.24	17:30-21:30	AX30542	Italiens Pastaküche	große Lehrküche	Geus Christina
13.03.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Donnerstag					
14.03.24	17:45-21:30	AX30545	Eine kleine Frühjahrskur in Theorie und Praxis	große Lehrküche	Henseler Christina

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
18.03.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
18.03.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Dienstag					
19.03.24	18:00-21:30	AX30544	'Meal Prep'	große Lehrküche	Wagner Ute
Mittwoch					
20.03.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Freitag					
22.03.24	17:30-21:15	AX42213	Cocinamos en español	große Lehrküche	Miguel Liliana de

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
08.04.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	WERKRAUM	Reichardt Lutz
08.04.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	WERKRAUM	Reichardt Lutz
Mittwoch					
10.04.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Freitag					
12.04.24	17:45-21:30	AX41001	Oishikatta - japanisch kochen und darüber sprechen	große Lehrküche	Yamamoto-Reich Takayo
Samstag					
13.04.24	17:30-21:30	AX30541	Syrisch-arabische Vorspeisen	große Lehrküche	Alderaa Eman

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
15.04.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
15.04.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
17.04.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Donnerstag					
18.04.24	17:45-21:30	AX30546	Vegane Fitness-Küche	große Lehrküche	Henseler Christina

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 14

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
22.04.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
22.04.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
24.04.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Freitag					
26.04.24	17:30-21:15	AX40102	Arabisch - ausgesprochen lecker!	große Lehrküche	El Hajoui Amal

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 15

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
29.04.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
29.04.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 16

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
06.05.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	WERKRAUM	Reichardt Lutz
06.05.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	WERKRAUM	Reichardt Lutz
Mittwoch					
08.05.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 17

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
13.05.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
13.05.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Dienstag					
14.05.24	17:45-21:30	AX30547	Vegane Frühlingsküche	große Lehrküche	Henseler Christina
Mittwoch					
15.05.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 18

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
22.05.24 Freitag	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
24.05.24 Samstag	19:30-21:45	AX30575	Hopfen und Malz - Bier selbst brauen	große Lehrküche	Martens Gunnar
25.05.24	10:00-18:15	AX30575	Hopfen und Malz - Bier selbst brauen	große Lehrküche	Martens Gunnar

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 19

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
27.05.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
27.05.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
29.05.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 20

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
03.06.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
03.06.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
05.06.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Freitag					
07.06.24	17:30-21:15	AX42402	Türkisch - ausgesprochen lecker!	große Lehrküche	Özkan Tugba

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 21

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
10.06.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
10.06.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Mittwoch					
12.06.24	20:00-21:00	AX30225	Zumba® Fitness	Turnhalle 1	Ferreras Nadine
Donnerstag					
13.06.24	17:45-21:30	AX30548	Vegane Sommerküche	große Lehrküche	Henseler Christina

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 22

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
17.06.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
17.06.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Freitag					
21.06.24	19:30-21:00	AX30575	Hopfen und Malz - Bier selbst brauen	große Lehrküche	Martens Gunnar

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Bornheim Europaschule

Datum: 10.01.2024

Seite: 23

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
24.06.24	16:00-17:30	AX30136	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
24.06.24	17:30-19:00	AX30137	Yoga	Aula	Reichardt Lutz
Dienstag					
25.06.24	17:45-21:30	AX30543	Mediterran vegan - eine kulinarische Reise	große Lehrküche	Henseler Christina