

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 1

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Donnerstag					
11.01.24	18:30-20:00	AW30102	Entspannung von Kopf bis Fuß	- Bewegungsraum	Kramp Brigitte

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 2

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
15.01.24	19:15-20:45	AW30123	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum	Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 3

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
29.01.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 4

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
05.02.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 5

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
19.02.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 6

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
26.02.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 7

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
04.03.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 8

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
11.03.24 Freitag	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum	Kortfunke Sonja
15.03.24 Samstag	09:00-10:30	AX10501	Kinderängste verstehen und bewältigen	- Beratungsraum	Pfister Hilde
16.03.24	11:00-13:15	AX10524	Kreative Familienwerkstatt - Osterkreuze: Weben	- Bewegungsraum	Meister-Duddeck Susann
16.03.24	15:00-17:15	AX10525	Kreative Familienwerkstatt - Osterkreuze: Weben	- Bewegungsraum	Meister-Duddeck Susann

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 9

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
18.03.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum	Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 10

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
08.04.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 11

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
15.04.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 12

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
22.04.24 Samstag	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum	Kortfunke Sonja
27.04.24	10:00-15:15	AX30116	Ein Ruhe- und Achtsamkeitstag für mich	- Bewegungsraum	Kramp Brigitte

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 13

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Montag					
29.04.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum	Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 14

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
06.05.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 15

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
13.05.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 16

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
27.05.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 17

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
03.06.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 18

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum
10.06.24	19:15-20:45	AX30133	Yoga - In Zusammenarbeit mit dem kath. Familienzentrum St-	Bewegungsraum

Dozent

Kortfunke Sonja

VHS Bornheim/Alfter

Übersicht Kurstage

10.01.2024-01.09.2024

Alfter kath. Familienzentrum St. Matthäus

Datum: 10.01.2024

Seite: 19

Datum	Uhrzeit	Kursnr.	Kurstitel	Raum	Dozent
Samstag					
17.08.24	11:00-15:00	AX10422	Kochen mit der Sonne	- Beratungsraum	Stennes-Falter Elisabeth